

INGAR *Natalia*
COACH & MENTORA



**7 SECRETOS
PARA ALCANZAR
TU ÉXITO**

www.IngarNatalia.com



Mi nombre es Ingar Natalia Romero Mesa, soy coach, emprendedora, formadora y conferenciante. Además de mis estudios de Licenciada en Gestión de Empresas, soy master en

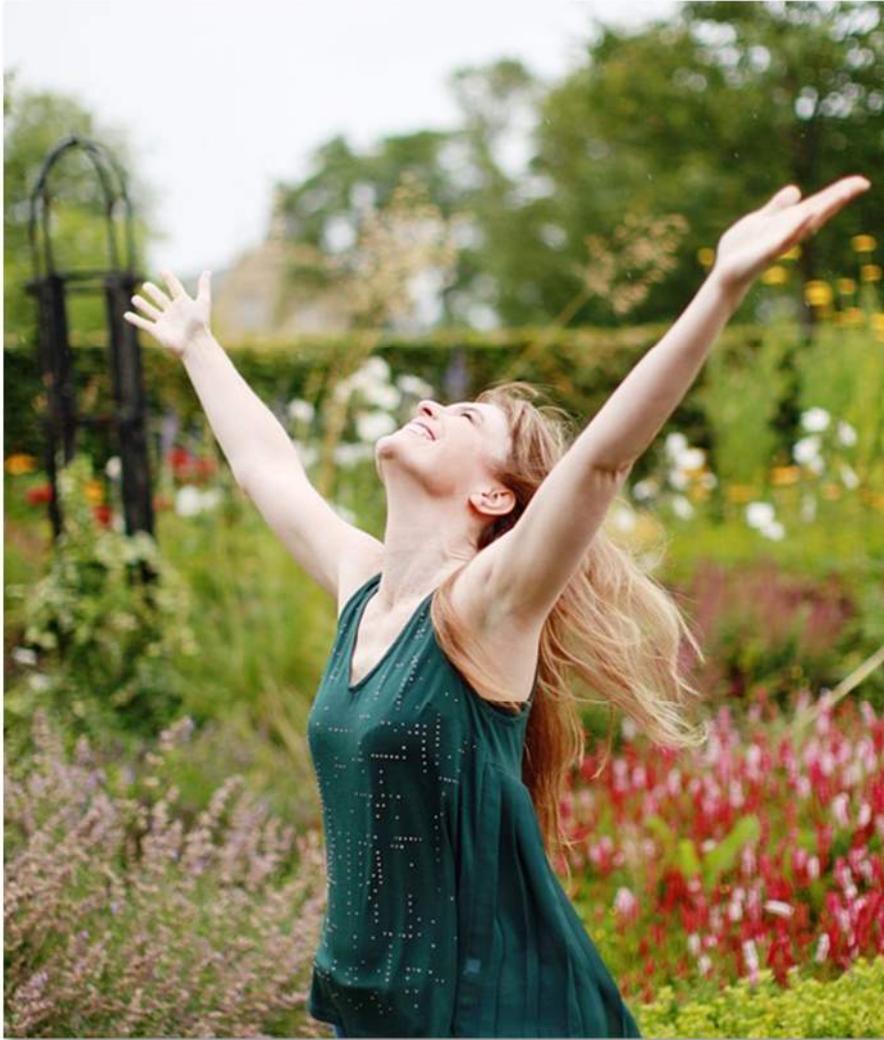
Dirección de Recursos Humanos, tengo amplia experiencia en gestión financiera, formación y desarrollo personal.

Mi página se llama “Emprende tu pasión”, www.IngarNatalia.com (emprendetupasion@ingarnatalia.com)

Me apasiona ayudar a otras mujeres a encontrar lo especial y diferente que hay en cada una, ayudándolas en la búsqueda de sus objetivos tanto personales como profesionales, ofreciendo y transmitiendo mi experiencia.

SECRETO 1

APASIONATE DE CADA DÍA QUE COMIENZA



Todos los días al despertar debemos tomar una decisión de lo que queremos para nosotros, un día triste y lleno de amargura o por el contrario un día alegre y lleno de oportunidades, tú tienes la determinación de escoger con cuál de ellos empezar tu día.

- Pregúntate que quieres en tu vida.
- Ten claro tu para qué: tu misión.
- Apasionate y disfruta con todo lo que haces.
- Tú creas tu realidad. Aprende.



“COMIENZA EL DÍA CON UNA SONRISA, VERAS LO DIVERTIDO QUE ES IR
DESENTONANDO CON TODO EL MUNDO.” MAFALDA

SECRETO 2

SI TIENES UN SUEÑO...
VE A POR ÉL CON TODAS TUS FUERZAS

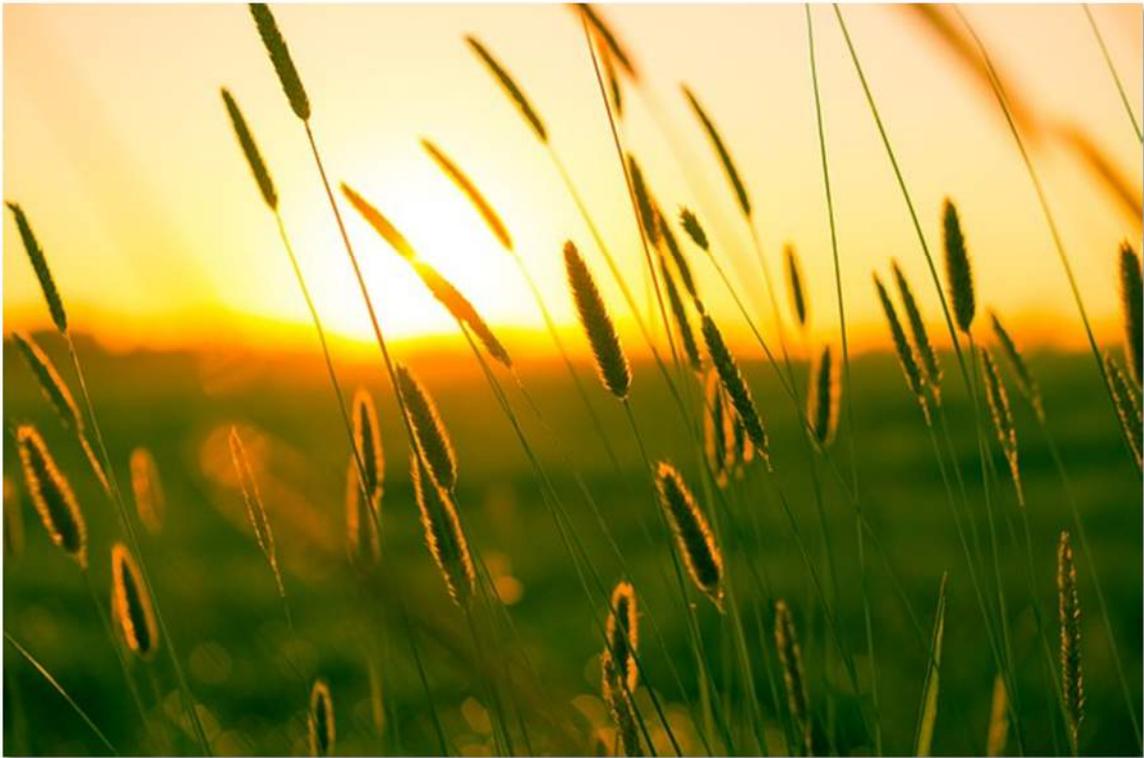


Jamás permitas que te digan que no puedes hacer algo.
Si tienes un sueño tienes que perseguirlo. Las personas que no llegan muy lejos te dicen que tú serás como ellos.

“JAMAS PERMITAS QUE MENTES PEQUEÑAS TE CONVENZAN QUE TUS SUEÑOS SON DEMASIADO GRANDES PARA TI.”

SECRETO 3

EL PODER DEL AQUÍ Y EL AHORA



Evita los distractores, que nada te desvíe de tu meta.
Céntrate en lo que haces en todo momento, solo en eso.

Todo nuevo amanecer que queramos conquistar, vendrá acompañado al menos de un desafío y una ruta a seguir. El éxito está reservado para aquellos que soportan los golpes del viento durante la tormenta. Pronto volverán a ver el sol, y será el sol más grande y brillante que jamás hayan visto.



¿Dónde estás? Aquí.

¿Qué hora es? Ahora

¿Qué eres? Este momento.

(PELICULA EL GUERRERO PACIFICO)

SECRETO 4

COMPROMISO AL CIEN POR CIENTO



- Lucha por lo que eres como si te fuera la vida en ello.
- No tires la toalla ante la dificultad.
- Aprende de tus errores o fracasos y modifica el enfoque.

EL COMPROMISO ES LO QUE CONVIERTE UNA PROMESA EN UNA REALIDAD. ABRAHAM LINCON

SECRETO 5

PLANIFICA POR ESCRITO TUS ESPACIOS PARA AMAR,
DIVERTIRTE, MOTIVARTE Y APRENDER.



- Deja que salga el ser amoroso que eres.
- Da espacio a tu niña o niño interior.
- Dedicar un espacio para aprender y motivarte.

VIVE COMO SI FUERAS A MORIR MAÑANA, PERO APRENDE COMO SI
FUERAS A VIVIR PARA SIEMPRE. MAHATMA GANDHI

SECRETO 6

NO CAMINES EN SOLITARIO,
SE LLEGA MAS LEJOS ACOMPAÑADO



Dicen los expertos que dos cabezas piensan mejor que una, y que seguir a alguien que ha conseguido lo que tú quieres es el mayor de los objetivos, ya que te impulsa saber que lo que te propones se puede conseguir.

- Por qué sufrir cuando se puede pedir apoyo.
- Disfruta aportando.
- Asóciate a clubes interesantes (aprendedores, impulsores, generosos, abundantes).



PIENSA EN GRANDE Y TUS HECHOS CRECERAN, PIENSA EN PEQUEÑO Y QUEDARAS ATRÁS, PIENSA QUE PUEDES Y PODRAS. NAPOLEON HILL

SECRETO 7

ELEVA TU AUTO IMAGEN



Sobre todo, ámate. Ámate a ti mismo sobre todas las cosas. Trátate con cariño y mimo, tu alma entrara en calor y te permitirá abrir tus alas para que puedas volar muy alto... consiente tus sueños, pues ellos son los hijos de tu alma, a la vez que son la llave de tu felicidad.

- Cree en ti
- Quiérete
- Se tú mismo
- Da y ofrece lo mejor de ti.



VISTE VULGAR Y SOLO VERAN EL VESTIDO. VISTE ELEGANTE Y VERAN LA PERSONA. COCO CHANEL

INGAR *Natalia*
COACH&MENTORA

**7 SECRETOS
PARA ALCANZAR
TU ÉXITO**

www.IngarNatalia.com