



Pasos para encontrar
tu pasión
y vivir de ella.

www.ingarnatella.com

INGAR
Natalia

"TRABAJAR EN ALGO QUE NO TE APASIONA, NO DA GUSTO".
¿POR QUÉ CONFORMARSE?.



¡HOLA!

De antemano te doy gracias por suscribirte a mi newsletter y descargar este Ebook.

Por si no me conoces todavía, soy Ingar Natalia Romero, vivo en Bilbao (España), soy autora de la página web www.ingarnatalia.com "Emprende Tu pasión"; desde dónde ayudo a mujeres emprendedoras, profesionales e independientes a descubrir su pasión y vivir de ella.

Después de trabajar durante más de 5 años por cuenta ajena, en otro país distinto al de mi origen; me dí cuenta que estaba cansada de regalar mi trabajo y mi tiempo, trabajando un montón de horas, estaba estresada, ganaba poco con relación a lo que hacía y me sentía estancada profesionalmente.

Para cambiar esta situación tenía 2 alternativas: pasarme el día quejándome y de mala leche ó empezar a pensar en otras alternativas para crear mi propio negocio y ser libre (En todos los aspectos).

Así que cuando decidí lanzarme a ser emprendedora a tiempo completo, empecé a transformar mi mentalidad de negocio tradicional y a investigar sobre cómo diversificar mi entrada de ingresos para no depender únicamente de ofrecer servicios, y además, poder ayudar con mis conocimientos y experiencia a más personas.

Es en ese momento cuando me propuse investigar sobre el tema del emprendimiento y ahora quiero compartirlo contigo, y que tu también puedas salir de esa situación, conociendo la alternativa que te da vivir de tu pasión y de lo que tanto te gusta hacer, y empieces a monetizar tus conocimientos y experiencia sin acabar trabajando toda tu vida para alcanzar el sueño de otros.



INGAR *Natalia*
COACH & MENTORA

SEA CUAL SEA TU SITUACIÓN, NUNCA ESTÁS SOLA

Si estás leyendo esto es que a lo mejor estás trabajando en algo que no te llena. Puede que tengas una vida aparentemente exitosa, pero que en el fondo no te hace feliz.



O sencillamente
no te conformas,
porque sabes
que puedes
hacer cosas más
grandes ahí
fuera.



Two young women are shown from the chest up, smiling broadly and waving their hands. The woman on the left has long reddish-brown hair and is wearing a light-colored top. The woman on the right has long dark hair and is wearing a bright blue top. Above them are two dark grey speech bubbles. The one on the left contains the text '¡Renuncio!' and the one on the right contains '¡Adiós!'.

¡Renuncio!

¡Adiós!

Como tú, yo también estuve en ese lugar durante muchos años, y tomar la decisión de dejar mi trabajo para dedicarme a mi pasión; no fue nada fácil. De hecho, recuerdo perfectamente el momento en el que le dije a mi jefe que dejaba mi puesto.

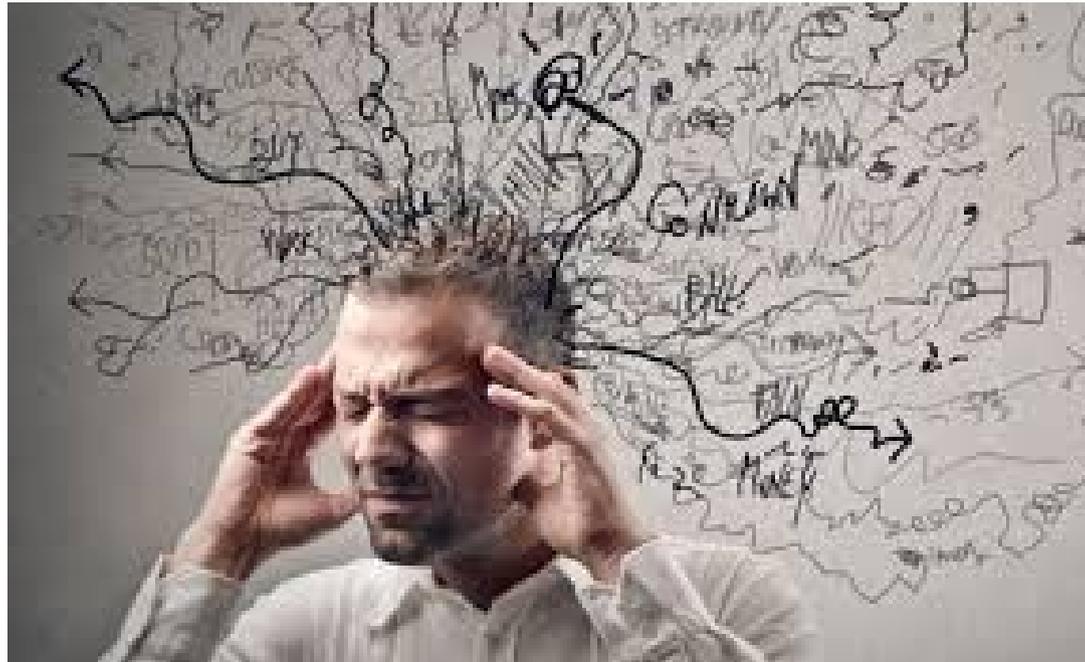
¿Tenía miedo? **POR SUPUESTO**

¿Dudé si sería lo correcto? **UN POCO**

¿Sabía que me estaba embarcando en la mayor aventura de mi vida? **ESTABA CONVENCIDA**

¿Ha merecido la pena? **ABSOLUTAMENTE**

Sé que al principio puede ser estresante y aterrador. Puede que no tengas ni idea por donde empezar.



Puede que no sepas cuál es tu próximo paso, o de dónde vas a sacar el valor para enfrentarte a tu nuevo camino.



Y es por eso que con este Ebook quiero ayudarte a que sepas con que **ACTITUD** puedes conseguir lo que deseas.

Porque al igual que tu y yo, nuestro camino comienza en cada uno de nosotros, en tu confianza, en tu valentía y en tu decisión.



1-Encuentra tu Pasión:

Puede que ya la tengas clara, o que la estés empezando a descubrir. Lo importante es que hagas caso a esa sensación de satisfacción que tienes.





Que es lo que realmente amas ; eso que haces de manera voluntaria y con agrado.

2-DEJA DE ENGAÑARTE. NO DUDES.

No hagas oídos sordos a tus deseos. No te conformes con menos. No retrases la decisión.



Sé que es tentador esperar a tener más seguridad, más ahorros, un plan concreto o una idea más clara de lo que va a pasar después. Pero quiero que sepas que **NO** existe un tiempo perfecto.

3-EL MOMENTO ES AHORA.

Nadie sabe mejor que tú qué es lo que realmente quieres en la vida. Tu entorno probablemente te escuche, pero no te entiende al 100%.





Tú eres la responsable de convertir tus sueños en una realidad, de luchar por tus metas, de ser sincera contigo misma y reconocer qué cosas son realmente importantes. Nadie lo va a hacer por ti.

¿Trabajamos en ello?

Vas a colocar en la tabla un **SI** o **NO**, en cada una de las cosas de la lista que te gustan y las que no, esto te ayudará a descubrir lo que quieres en tu vida y lo que no deseas.

1-Trabajar en algo que no me llena.	10- Estar súper inspirada y motivada por todo lo que está pasando en mi vida.
2-Trabajar en algo que me apasiona.	11- Vivir desconectada de la naturaleza.
3- Pasar 9 horas diarias encerrada en una oficina.	12- Priorizarme y cuidarme.
4- Tener un horario flexible y trabajar desde casa.	13-Sentirme totalmente desmotivada con mi vida.
5- Llevar una vida sedentaria.	14- No cuidarme y criticarme demasiado.
6- Llevar una vida más activa y divertida.	15-Vivir en un lugar precioso en la naturaleza.
7- Perder más de 1 hora al día en atascos o desplazamientos.	16- Soltar el perfeccionismo.
8- Hacer cosas que me encantan en mi tiempo libre.	17-disfrutar lo que tengo hoy.
9- No disfrutar de mi tiempo libre.	

Tú puedes conseguir los resultados que has puesto en esta tabla. Pero para hacerlo es fundamental que te reconozcas a ti mism@.



Y casi más importante, que te des permiso para tener esos resultados en tu vida; liberándote de las creencias limitantes que te hacen creer que no es posible.



4-ACABA CON LA NEGATIVIDAD



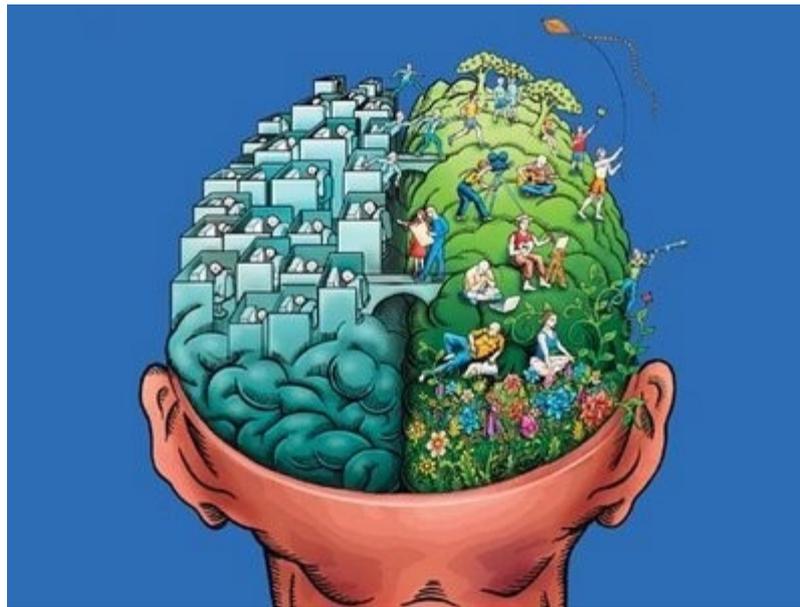
LO QUE PIENSAS Y DICES CUENTA
MUCHO EN TU VIDA.

Enfócate en lo positivo. En lo que quieres conseguir. Y en las cosas buenas que te rodean.



© www.123rf.com

Enfócate en el lado derecho del ejercicio anterior, en lo que **SI QUIERES** y empieza a pensar en la forma de conseguirlo.



5-ACTÚA COMO SI ESTUVIESES EN UNA
MISIÓN.



SIÉNTETE FUERTE Y
DECIDIDA.

Quiero que te visualices a punto de emprender una gran expedición, y te veas fuerte, motivada, preparada y con todas las ganas del mundo.





Quiero que sientas el hormigueo en el estómago al empezar un nuevo y apasionante camino, que te va a llevar a conseguir lo que realmente deseas.

6- VISUALIZA TU META

Imagínate feliz, poniendo toda tu pasión, creatividad y experiencia en un proyecto que te encanta.



Siendo libre para organizar tus horarios,
reírte, descansar o cantar cuando quieras.



Haciendo lo que realmente quieres en tu tiempo libre. Creando la vida que deseas y ganando el dinero que te mereces.

Vas a hacer lo que haga falta. Vas a
luchar por tu meta. Y LO VAS A
CONSEGUIR.

7-Lo que sueñas es POSIBLE.

Todas las grandes cosas un día empezaron como una pequeña idea.



Cree que lo que quieres esta disponible para ti. Y ten la valentía para reclamarlo como tuyo.

Tu pasión, determinación y valentía, son tus ingredientes para el éxito.

Tu trabajo, aprendizaje y esfuerzo serán las herramientas que te ayudarán a convertir tus sueños en una realidad.



Para tener un extra de motivación, te animo a que me sigas en redes sociales donde estarás al día de todos los recursos gratuitos que doy a mis seguidores.



Emprendetupasión



Emprendetupasión

Emprendetupasion@ingarnatalia.com

HAZ LO QUE REALMENTE HAS
VENIDO A HACER A ESTE MUNDO .

SER FELIZ

WWW.ingarnatalia.com